



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Herbst, Thomas

Asociación: Rhöner WSV
Dorsal: 771

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:43:07

velocidad: 12.28 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 112)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 9(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	12.10	1:05:24	5:24	8	11:52	31	14:22	12.10	1:05:24	5:24	8	11:52	89	
Friedenskampfb	9.00	37:43	4:11	8	6:09	34	7:02	21.10	1:43:07	4:53	9	18:01	33	21:01