



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Herbst, Thomas

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 771

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:43:07

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:05:24	5:24	8	11:52	31	14:22	12.10	1:05:24	5:24	8	11:52	89	
Friedenskampfbä	9.00	37:43	4:11	8	6:09	34	7:02	21.10	1:43:07	4:53	9	18:01	33	21:01