



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Kramer, Michael

Asociación: SV Lauftreff Breitungen e. V.

Dorsal: 634

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:46:51

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:06:38	5:30	9	13:06	34	15:36	12.10	1:06:38	5:30	10	13:06	79	
Friedenskampfbä	9.00	40:13	4:28	13	8:39	58	9:32	21.10	1:46:51	5:03	11	21:45	43	24:45