



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Kramer, Michael

Asociación: SV Lauftreff Breitungen e. V.

Dorsal: 634

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:46:51

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Pleß | 12.10 | 1:06:38 | 5:30 | 9 | 13:06 | 34 | 12.10 | 1:06:38 | 5:30 | 10 | 13:06 | 79 | |
| Friedenskampfbä | 9.00 | 40:13 | 4:28 | 13 | 8:39 | 58 | 21.10 | 1:46:51 | 5:03 | 11 | 21:45 | 43 | 24:45 |