



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Holland-Nell, Karl-Heinz

Asociación: RLV - Steinbach-Hallenberg

Dorsal: 680

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:47:09

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:07:19	5:33	2	0:33	41	16:17	12.10	1:07:19	5:33	2	0:33	78	
Friedenskampfbä	9.00	39:50	4:25	2	1:54	48	9:09	21.10	1:47:09	5:04	2	2:27	44	25:03