



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Mittelsdorf, Mark

Asociación: Infanterieschule Hammelburg
Dorsal: 617

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:47:26

velocidad: 11.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Pleß	12.10	1:08:37	5:40	13	15:05	49	17:35			12.10	1:08:37	5:40	11	15:05	77	
Friedenskampfb	9.00	38:49	4:18	10	7:15	42	8:08			21.10	1:47:26	5:05	12	22:20	45	25:20