



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Heller, Jens

Asociación: Immelborn

Dorsal: 679

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:49:07

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Pleß | 12.10 | 1:09:08 | 5:42 | 3 | 5:49 | 50 | 18:06 | 12.10 | 1:09:08 | 5:42 | 3 | 5:49 | 24 | |
| Friedenskampfbä | 9.00 | 39:59 | 4:26 | 3 | 3:03 | 52 | 9:18 | 21.10 | 1:49:07 | 5:10 | 3 | 8:52 | 50 | 27:01 |