



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Heller, Jens

Asociación: Immelborn

Dorsal: 679

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:49:07

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	12.10	1:09:08	5:42	3	5:49	50	18:06	12.10	1:09:08	5:42	3	5:49	24	
Friedenskampfbä	9.00	39:59	4:26	3	3:03	52	9:18	21.10	1:49:07	5:10	3	8:52	50	27:01