



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

## evaluación detallada

**Blamberg, Nils**

Asociación: Ausdauerarena Immelborn

Dorsal: 670

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:49:11

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Pleß	12.10	1:09:09	5:42	6	18:07	51	18:07	12.10	1:09:09	5:42	6	18:07	23	
Friedenskampfbä	9.00	40:02	4:26	6	8:58	53	9:21	21.10	1:49:11	5:10	6	27:05	51	27:05