



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Trautmann, Heiko

Asociación: TLC Mühlhausen

Dorsal: 736

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:49:33

velocidad: 11.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:09:35	5:45	11	14:57	53	18:33	12.10	1:09:35	5:45	12	0:24	22	
Friedenskampfbä	9.00	39:58	4:26	9	9:17	51	9:17	21.10	1:49:33	5:11	8	24:14	52	27:27