



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Dittmar, Stephan

Asociación: LV Schmalkalden

Dorsal: 732

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:49:59

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:11:13	5:53	13	16:35	67	20:11	12.10	1:11:13	5:53	11	2:02	20	0:31
Friedenskampfbä	9.00	38:46	4:18	8	8:05	40	8:05	21.10	1:49:59	5:12	9	24:40	54	27:53