



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Dittmar, Stephan

Asociación: LV Schmalkalden

Dorsal: 732

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:49:59

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Pleß | 12.10 | 1:11:13 | 5:53 | 13 | 16:35 | 67 | 20:11 | 12.10 | 1:11:13 | 5:53 | 11 | 2:02 | 20 | 0:31 |
| Friedenskampfbä | 9.00 | 38:46 | 4:18 | 8 | 8:05 | 40 | 8:05 | 21.10 | 1:49:59 | 5:12 | 9 | 24:40 | 54 | 27:53 |