



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Abe, Sandy

Asociación: SV Laufftreff Breitungen e. V.

Dorsal: 641

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:50:01

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:43:45

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Women	Women	km	tiempo	min/km	cat	cat	Women	Women
Pleß	12.10	1:11:11	5:52	1	-	3	4:28	12.10	1:11:11	5:52	1	-	2	4:28
Friedenskampfbä	9.00	38:50	4:18	1	-	2	1:48	21.10	1:50:01	5:12	1	-	2	6:16