



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Abe, Sandy

Asociación: SV Laufftreff Breitungen e. V.

Dorsal: 641

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:50:01

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:43:45

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	12.10	1:11:11	5:52	1	-	3	4:28	12.10	1:11:11	5:52	1	-	2	4:28
Friedenskampfbä	9.00	38:50	4:18	1	-	2	1:48	21.10	1:50:01	5:12	1	-	2	6:16