



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Hartmann, Lutz

Asociación: Weilar  
Dorsal: 622

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:50:25

velocidad: 11.47 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 112)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 8(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Pleß	12.10	1:10:07	5:47	9	12:00	57	19:05	12.10	1:10:07	5:47	15	18:21	55	19
Friedenskampfb	9.00	40:18	4:28	10	6:21	59	9:37	21.10	1:50:25	5:13	8	18:21	55	28:19