



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Rasche, Harald

Asociación: 1. TSV 1990 Bad Salzungen

Dorsal: 689

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:50:55

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Pleß | 12.10 | 1:10:53 | 5:51 | 12 | 12:46 | 62 | 19:51 | 12.10 | 1:10:53 | 5:51 | 13 | 0:11 | 14 | 0:11 |
| Friedenskampfbä | 9.00 | 40:02 | 4:26 | 8 | 6:05 | 53 | 9:21 | 21.10 | 1:50:55 | 5:15 | 10 | 18:51 | 60 | 28:49 |