



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Rasche, Harald

Asociación: 1. TSV 1990 Bad Salzungen

Dorsal: 689

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:50:55

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:10:53	5:51	12	12:46	62	19:51	12.10	1:10:53	5:51	13	0:11	14	0:11
Friedenskampfbä	9.00	40:02	4:26	8	6:05	53	9:21	21.10	1:50:55	5:15	10	18:51	60	28:49