



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Gasterstedt, Ralf

Asociación: Unkeroda

Dorsal: 704

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:51:04

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Pleß	12.10	1:10:42	5:50	11	12:35	61	19:40	12.10	1:10:42	5:50	1	-	1	-
Friedenskampfbä	9.00	40:22	4:29	11	6:25	60	9:41	21.10	1:51:04	5:15	11	19:00	61	28:58