



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Schlieffe, Waldemar

Asociación: Sv Mihla

Dorsal: 713

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:51:11

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Pleß	12.10	1:11:04	5:52	3	4:18	64	20:02	12.10	1:11:04	5:52	3	4:18	12	0:22
Friedenskampfbä	9.00	40:07	4:27	3	2:11	56	9:26	21.10	1:51:11	5:16	3	6:29	62	29:05