



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Berndt, Roland

Asociación: SV Erbkönig e. V.

Dorsal: 627

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:51:13

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:11:07	5:52	7	18:12	66	20:05	12.10	1:11:07	5:52	6	18:12	11	0:25
Friedenskampfbä	9.00	40:06	4:27	7	8:57	55	9:25	21.10	1:51:13	5:16	6	27:09	63	29:07