



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Heilwagen, René

Asociación: Ruhla OT Thal

Dorsal: 619

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:51:22

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	12.10	1:10:36	5:50	12	15:58	60	19:34	12.10	1:10:36	5:50	7	1:25	10	
Friedenskampfbä	9.00	40:46	4:31	10	10:05	64	10:05	21.10	1:51:22	5:16	13	26:03	64	29:16