



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Keß, Siegfried

Asociación: TSV Rannungen

Dorsal: 640

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:51:32

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:11:48	5:56	2	5:51	68	20:46	12.10	1:11:48	5:56	2	5:51	8	1:06
Friedenskampfbä	9.00	39:44	4:24	2	2:53	47	9:03	21.10	1:51:32	5:17	2	8:44	66	29:26