



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Lischka, Karl

Asociación: MT Melsungen

Dorsal: 677

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:51:48

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	12.10	1:13:12	6:02	9	20:17	76	22:10	12.10	1:13:12	6:02	8	20:17	6	2:30
Friedenskampfbä	9.00	38:36	4:17	6	7:27	38	7:55	21.10	1:51:48	5:17	8	27:44	68	29:42