



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

## evaluación detallada

**Laudage, Steffen**

Asociación: Floh-Seligenthal

Dorsal: 699

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:52:04

velocidad: 11.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	12.10	1:07:12	5:33	6	9:05	40	16:10	12.10	1:07:12	5:33	11	5		
Friedenskampfbä	9.00	44:52	4:59	18	10:55	84	14:11	21.10	1:52:04	5:18	12	20:00	69	29:58