



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Koch, Heike

Asociación: TSSC-ERFURT

Dorsal: 630

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:54:12

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:43:45

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	12.10	1:12:51	6:01	1	-	5	6:08	12.10	1:12:51	6:01	1	-	5	6:08
Friedenskampfbä	9.00	41:21	4:35	1	-	4	4:19	21.10	1:54:12	5:24	1	-	5	10:27