



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Heiderich, Ronald

Asociación: Bosch

Dorsal: 658

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:54:20

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Pleß	12.10	1:12:16	5:58	13	14:09	69	21:14	12.10	1:12:16	5:58	10	1:34	2	1:34
Friedenskampfb	9.00	42:04	4:40	13	8:07	69	11:23	21.10	1:54:20	5:25	13	22:16	72	32:14