



## 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

### evaluación detallada

**Dittbrenner, Matthias**

Asociación: Laufftreff Breitungen

Dorsal: 666

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:55:44

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	12.10	1:13:07	6:02	5	9:48	74	22:05	12.10	1:13:07	6:02	5	9:48	47	2:25
Friedenskampfbä	9.00	42:37	4:44	5	5:41	72	11:56	21.10	1:55:44	5:29	5	15:29	75	33:38