



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

## evaluación detallada

**Ernst, Hartmut**

Asociación: Diedorf

Dorsal: 672

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:56:35

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Pleß	12.10	1:13:47	6:05	17	15:40	79	22:45	12.10	1:13:47	6:05	6	3:05	44	3:05
Friedenskampfbä	9.00	42:48	4:45	14	8:51	73	12:07	21.10	1:56:35	5:31	17	24:31	78	34:29