5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Schneider, Roland

Asociación: Mehmels
Dorsal: 685

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:56:40

velocidad: 10.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 112)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 18(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:04

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Pleß	12.10	1:12:28	5:59	15	14:21	71	21:26	12.10	1:12:28	5:59	5	1:46	43	1:46
Friedenskampfba	9.00	44:12	4:54	17	10:15	80	13:31	21.10	1:56:40	5:31	18	24:36	79	34:34