



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Sauer, Antje

Asociación: Laufteam Herzog-Georg-Apotheke

Dorsal: 631

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:56:45

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:43:45

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score	
				posición categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women
Pleß	12.10	1:14:11	6:07	3	7:28	6	7:28
Friedenskampfbä	9.00	42:34	4:43	3	5:32	7	5:32
	21.10	1:56:45	5:31	3	13:00	6	13:00