



# 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

## evaluación detallada

**Bierau, Ronald**

Asociación: Immelborn

Dorsal: 635

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:59:12

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| Pleß            | 12.10       | 1:14:40         | 6:10            | 15                    | 20:02          | 82              | 23:38       | 12.10           | 1:14:40         | 6:10                  | 5              | 5:29            | 41 | 3:58  |
| Friedenskampfbä | 9.00        | 44:32           | 4:56            | 16                    | 13:51          | 83              | 13:51       | 21.10           | 1:59:12         | 5:38                  | 15             | 33:53           | 81 | 37:06 |