



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Hopf, Andrea

Asociación: Langenfeld

Dorsal: 665

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:13:00

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:43:45

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	12.10	1:22:44	6:50	1	-	13	16:01	12.10	1:22:44	6:50	1	-	13	16:01
Friedenskampfbä	9.00	50:16	5:35	2	0:17	14	13:14	21.10	2:13:00	6:18	1	-	13	29:15