



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

Lämmerhirt, Torsten

Asociación: DAV Inselberg Brotterode

Dorsal: 733

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:26:18

velocidad: 8.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 97)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Pleß	12.10	1:29:00	7:21	18	34:22	95	37:58	12.10	1:29:00	7:21	2	19:49	26	18:18
Friedenskampfbä	9.00	57:18	6:21	18	26:37	95	26:37	21.10	2:26:18	6:56	18	1:00:59	97	1:04:12