



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

evaluación detallada

**Sievers, Kai**

Asociación: Sportteam Steinbach Meiningen  
Dorsal: 225

recorrido: 10.50 km  
10.5 km-Lauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 44:38

velocidad: 13.44 km/h  
rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 95)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 37:52

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 42:05