



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

evaluación detallada

Adam, Lennart

Asociación: VFB TM Mühlhausen  
Dorsal: 1009

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Schüler

tiempo total: 28:25

velocidad: 10.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 152)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 16:41

posición en la categoría: 20(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 18:07