



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

evaluación detallada

**Sprogis, Larissa**

Asociación: SSV07 Schlotheim  
Dorsal: 1104

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Frauen

tiempo total: 30:31

velocidad: 9.83 km/h  
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 152)  
posición en el recorrido/Women: 47 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 20:32

posición en la categoría: 29(de 40)  
mejor tiempo en la categoría: 22:01