



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

evaluación detallada

**Frontke, Thomas**

Asociación: Bickenriede  
Dorsal: 1899

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 40:42

velocidad: 14.74 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 202)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 161)  
mejor tiempo del recorrido: 31:09

posición en la categoría: 5(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 36:06