



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

evaluación detallada

Lämmerhirt, Dennis

Asociación: RSV Pfeil Wingerode  
Dorsal: 1889

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 43:59

velocidad: 13.64 km/h  
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 202)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 161)  
mejor tiempo del recorrido: 31:09

posición en la categoría: 11(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 31:09