



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

evaluación detallada

**Karlowski, Lars**

Asociación: [www.laufguertel.de](http://www.laufguertel.de)

Dorsal: 1756

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:41

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 202)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 31:09

posición en la categoría: 9(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 38:38