



12. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2008

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 1949

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M30

tiempo total: 52:25

velocidad: 11.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 202)
posición en el recorrido/Men: 130 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 31:09

posición en la categoría: 18(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 38:38