



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 1949

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 52:25

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 202)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 31:09

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 38:38