



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

evaluación detallada

**Rudolph, Astrid**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen  
Dorsal: 1888

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 52:56

velocidad: 11.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 202)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 38:12

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 43:02