



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

evaluación detallada

**Raub, Frank**

Asociación: Bundeswehr Mhl  
Dorsal: 1081

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Männer

tiempo total: 21:35

velocidad: 13.90 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 152)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 16:41

posición en la categoría: 25(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 16:41