



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

**Seckel, Silvia**

Asociación: Erfurt Nord  
Dorsal: 49

recorrido: 10.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 52:48

velocidad: 11.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 39:40

posición en la categoría: 4(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:07