



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

**Rothkegel, Ilona**

Asociación: Reformhaus e.V.  
Dorsal: 45

recorrido: 10.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W60

tiempo total: 56:16

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido: 32 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 39:40

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 53:48