



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

Lindow, Silvie

Asociación: Erfurt

Dorsal: 25

recorrido: 10.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:00:33

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido: 56 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 39:40

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:00