



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

Jost, Reiner

Asociación: Weimar
Dorsal: 434

recorrido: 12.00 km
Volkslauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 49:01

velocidad: 14.69 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 184)
mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 4(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 48:17