



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

**Münch, Heiko**

Asociación: Lauffreunde Münch  
Dorsal: 230

recorrido: 12.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 50:21

velocidad: 14.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 184)  
mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 9(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 48:17