



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

**Stephan, Heino**

Asociación: FSV 1986 Bad Langensalza  
Dorsal: 339

recorrido: 12.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 57:01

velocidad: 12.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 184)  
mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 19(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 48:17