



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

**Rode, Michael**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 244

recorrido: 12.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 59:58

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 47:43