



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

**Rode, Michael**

Asociación: LTV Erfurt  
Dorsal: 244

recorrido: 12.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 59:58

velocidad: 12.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 107 (de 184)  
mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 11(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 47:43