



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

**Heinze, Michael**

Asociación: Laufgruppe Lauflos Bad Berka  
Dorsal: 182

recorrido: 12.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:04:49

velocidad: 11.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 139 (de 184)  
mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 19(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 50:13