



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

Rückebeil, Henry

Asociación: LG Bad Frankenhausen
Dorsal: 288

recorrido: 12.00 km
Volkslauf

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:05:52

velocidad: 10.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 145 (de 184)
mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 11(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 46:44