



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

**Metz, Egon**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben  
Dorsal: 222

recorrido: 12.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:09:02

velocidad: 10.43 km/h  
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 163 (de 184)  
mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 16(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 47:43