



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

Dalbert, Frank

Asociación: Zum alten Nordhäuser Bahnhof e.V
Dorsal: 161

recorrido: 12.00 km
Volkslauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:12:49

velocidad: 9.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 193)
posición en el recorrido/Men: 171 (de 184)
mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 35(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 48:17