



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

**Franke, Heike**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 421

recorrido: 12.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 1:15:11

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:02

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:00