



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

**Seitz, Ulf**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 297

recorrido: 12.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:20:28

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 184)

mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 26(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 50:13