



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

evaluación detallada

Ellenberg, Horst

Asociación: Ohra Hörssel Gas  
Dorsal: 167

recorrido: 12.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M70

tiempo total: 1:46:48

velocidad: 6.74 km/h  
rendimiento en carrera: 8:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 193)  
posición en el recorrido/Men: 184 (de 184)  
mejor tiempo del recorrido: 41:33

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:48